



Kamille (de echte -)

Matricaria chamomilla

Keurig hangen witte vlokjes
als een sluier aan mijn knopjes,
met de lintjes van mijn groen
is mijn uitzicht een festoen.
Laait de zon in volle rijd,
lustig ik mijn geur verspreid.
Een kamille geurt zo wijd.

Kan mijn kruid u niet bekoren,
ach, wat heil gaat u verloren,
met die dure dokterspillen
is niet elke pijn te stillen.
Leer toch gratis kwijt te raken
luie darmen, dikke magen
en nog zoveel andre kwalen.

*Kon Hekate mij maar winnen
als ze duivelsdraad gaat spinnen
met de heksen in haar tuin.
Is ze in een kwade luim,
let dan op, u onheil wacht,
loof dan maar mijn wondre kracht,
een kamille haar ontkracht.*

*Kanker niet zoveel als dwazen
als u ziekten komen plagen,
maar gebruik eens uw verstand,
in mijn kruid zit godendrank.
Laat Hekate listen weven,
leer eens echt gezond te leven,
een kamille brengt veel zegen.*



Kamille
Matricaria maritima



Schijfkamille
Matricaria matricarioides



Smeerwortel

Symphytum officinale

Sierlijk prijkt mijn bisschopsstaf
met zijn rijk bebloemde krul
ergens bij een waterplas
en dit water, mild en gul,
rusteloos mijn wortel voedt.
Weet u dat mijn pennevoet
onder d' aarde nat bewaard
rijke schatten in zich gaart?
Trek mijn wortel maar eens uit
en snij door zijn zwarte huid,
lijmig vocht naar buiten spuit.

*Stevig hecht ik vele wonden
met dit smeersel uit mijn wortel
en 't is daarom dat ik noem
eedle wortel Symphytum.
Rijkdom schuilt ook in mijn blaren:
weet u dat een blad als plaaster
op het beenvlies aangebracht,
rap 't ontstoken been verzacht!
Talm niet als uw been verzweert
en een splinter hout u deert ...
laat mijn kruid niet ongedeerd!*

Een schalkse, middeleeuwse Smeerwortel

*Sanderijn, een keukenmeid,
met Renout, de hovenier,
eens te lange had gevrijd
en door 't maken van plezier
raakte zij haar kuisheid kwijt.
Wat zou Wout, de stalknecht, zeggen
op hun trouwdag in het bedde!
Rap bereidde zij een bad,
trekken liet z' erin mijn blad
en door 't wonder van mijn kruid
loofde Wout zijn kuise bruid.*

